

# DR. MED. UTA ERLE

Psychoonkologie · Funktionelle Medizin · Ernährungsmedizin

Hegelallee 41 · 14467 Potsdam | Haubachstraße 24 · 10585 Berlin

Telefon: 0177-5350858 | praxisdr.utaerle@yahoo.com

## ANAMNESEFRAGEBOGEN

### 1. Persönliche Angaben

Name, Vorname

Geburtsdatum

Adresse

Telefon

E-Mail

### 2. Medizinische Vorgeschichte

Vorerkrankungen

Tumordiagnose

Tumorformel / Staging



# DR. MED. UTA ERLE

## Psychoonkologie · Funktionelle Medizin · Ernährungsmedizin

Hegelallee 41 · 14467 Potsdam | Haubachstraße 24 · 10585 Berlin

Telefon: 0177-5350858 | praxisdr.utaerle@yahoo.com

### 6. Ernährungsstatus

Körpergröße / Gewicht

Gewichtsveränderung

Besondere Ernährungsform

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Alkoholkonsum

Nikotinkonsum

Beschwerden

Verdauung

### 7. Ernährungsprotokoll (3 Tage)

Mahlzeit	Lebensmittel	Menge	Uhrzeit
Frühstück			
Snack			
Mittagessen			
Snack			
Abendessen			
Snack			
Frühstück			
Snack			
Mittagessen			
Snack			
Abendessen			
Snack			
Frühstück			
Snack			
Mittagessen			
Snack			
Abendessen			
Snack			

# DR. MED. UTA ERLE

Psychoonkologie · Funktionelle Medizin · Ernährungsmedizin

Hegelallee 41 · 14467 Potsdam | Haubachstraße 24 · 10585 Berlin

Telefon: 0177-5350858 | praxisdr.utaerle@yahoo.com

## 8. Lebensstil

Nachtruhe

Schlafdauer

Schlafqualität

Sportliche Aktivität

Wie häufig pro Woche

Allgemeine Bewegung im Alltag

Stresslevel aktuell

9. Ziele der Beratung